



### **Stéphane Baudry**

Mes intérêts de recherche incluent les adaptations à long terme liées à l'âge dans le contrôle du mouvement, avec un accent particulier sur le contrôle postural et la locomotion. Mon approche repose sur des méthodes d'électrophysiologie comprenant notamment l'enregistrement des unités motrices, la stimulation nerveuse périphérique et la stimulation magnétique transcrânienne pour caractériser la fonction neuromusculaire. Je suis le directeur du Laboratoire de Biologie Appliquée et de l'Unité de Recherche en Neurophysiologie Appliquée (LABNeuro).

### **Le Sens De La Force : Une Modalité Sous-Estimée De La Proprioception**

La réalisation de mouvements requiert une modulation précise de la force exercée, dépendant en grande partie de l'intégration des informations issues de divers mécanorécepteurs situés dans les muscles, les interfaces muscle-tendon et les articulations. Ces signaux sensoriels forment le socle de la perception des mouvements et de la position corporelle, connue sous le nom de proprioception. Avec le sens kinesthésique (incluant la perception de la position et du mouvement), le sens de la force est une des modalités proprioceptives qui se définit comme la capacité à percevoir et à reproduire avec précision un niveau donné de force. Bien que le sens de la force soit une modalité essentielle de la proprioception, de nombreux aspects de son fonctionnement restent encore méconnus, malgré son importance scientifique et clinique incontestable. Cette présentation explore les bases physiologiques du sens de la force et examine son adaptabilité face au vieillissement et à l'entraînement.