

EVOLUTION DES PERFORMANCES DE MARCHÉ DANS UN ECHANTILLON D'INDIVIDUS AGES DE 21 à 87 ANS

Theodosiadou A.¹ & Baudry S.¹

¹*Laboratory of Applied Biology & Research Unit in Applied Neurophysiology (LABNeuro), Faculty of Human Movement Sciences, Université libre de Bruxelles, Belgium*

anastasia.theodosiadou@ulb.be

Objectifs : Le vieillissement s'accompagne de modifications entraînant une altération progressive des capacités motrices, particulièrement de la marche. De nombreux tests cliniques permettent d'apprécier les performances de marche pour fournir une évaluation multidimensionnelle de la marche chez le senior.

Question de recherche : Comment le vieillissement impacte les performances lors de différents tests de marche ?

Méthode : Une étude transversale et quantitative a été réalisée incluant 79 participants âgés de 21 à 87 ans, répartis en cinq groupes : jeunes (J: 21-39 ans), adultes d'âge moyen (M: 40-59 ans), jeunes seniors (JS: 60-74 ans), seniors (S: 75-79 ans) et seniors plus âgés (SA: 80 ans et plus). Les participants ont réalisé les tests suivants : le test de marche de 6min, le test de marche de 10m et le test « Timed-Up and Go » (TUG).

Résultats : Les performances au test de 6min et au TUG étaient statistiquement ($p < 0.001$) meilleures pour les groupes J et M comparativement aux groupes JS, S et SA. La vitesse de marche lors du test de 10m était inférieure pour les JS, S et SA comparativement aux J et M ($p < 0.001$). De plus, si aucune des performances n'était associée à l'âge entre 20 et 59 ans ($p > 0.05$, $r^2 < 0.002$), l'âge était négativement associé aux performances de marche à partir de 60 ans (6min: $p = 0.001$, $r^2 = 0.24$; TUG: $p = 0.006$, $r^2 = 0.16$; 10m: $p = 0.02$, $r^2 = 0.12$) (Figure 1).

Conclusions : Cette étude met en lumière que les performances de marche diminuent à partir de 60 ans, l'altération augmentant ensuite avec l'âge. Les résultats montrent également une évolution similaire des performances dans les trois tests étudiés, suggérant que ces altérations impactent différents aspects de la locomotion pédestre.

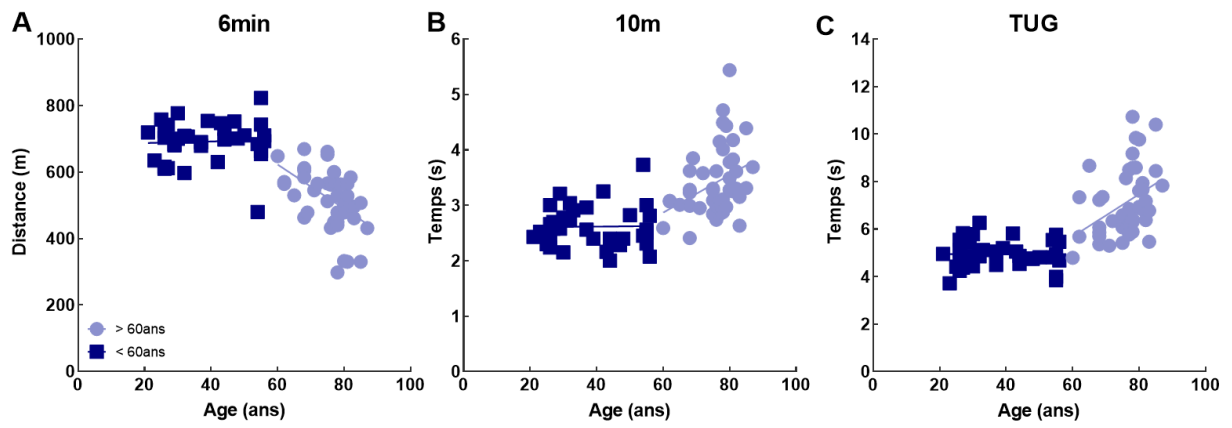


Figure 1. Evolution des performances au A) 6min, B)10m et C) TUG avec l'âge.