

# Retour au sport après reconstruction du LCA Intérêt d'une analyse sur tapis de course instrumenté

R Testa<sup>1</sup>, M Ronat<sup>2, 3</sup>, G Morel<sup>1, 4</sup>, T Neri<sup>1, 3</sup>

<sup>1</sup>CHU de Saint-Etienne, 42055 Saint-Etienne Cedex 2

<sup>2</sup>ISTP, Institut Supérieur des Techniques de la Performance 42015 Saint-Etienne  
Cedex 2

<sup>3</sup>LIBM, Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité

<sup>4</sup>IFMK, Saint Michel, Saint Michel Campus, Saint-Étienne

rtesta@free.fr.

**Objectifs :** Après reconstruction du LCA, l'évaluation de l'aptitude à la reprise-du-sport (RTS) est primordial afin d'éviter la rupture itérative ou controlatérale.

**Question de recherche :** L'objectif était de déterminer la place de l'utilisation du tapis instrumenté par rapport à des tests classiques de retour au sport à 6 mois d'une reconstruction du LCA.

**Méthode :** Ont été inclus tous les patients opérés d'une reconstruction du LCA (n=153). Dans le cadre d'un suivi de RTS, un protocole d'évaluation à 6 mois a été réalisé et était constitué : d'une analyse des forces lors de test sur tapis instrumenté (pics de forces, raideurs et CMJ), d'un test sur machine d'isocinétisme, de tests d'évaluation fonctionnels (Single hop test , side hope test), de scores fonctionnels (KOOS, IKDC et ACL RSI). Tous les tests étaient effectués en bilatéral et analysés en pourcentage d'écart entre le côté opéré et le côté sain. L'analyse statistique recherchait des corrélations entre les éléments mesurés

**Résultats :** Corrélation moyenne du CMJ avec tests fonctionnels ( $R^2= 0.41$  avec le single et  $0.53$  avec le side) et avec certains tests isocinétiques ( $R^2 >0.4$ ). Corrélations moyenne des pics de force verticale et de freinage avec les tests de fonctionnels et certains tests isocinétique ( $R^2= 0.3$  à  $0.45$ ). Corrélation négative de la raideur avec certains tests isocinétiques

**Conclusions :** Les données du tapis sont faiblement à moyennement corrélées avec les autres tests. Le tapis est important car il apporte des éléments nouveaux pour le RTS